YAMASA　ゲームポケット万歩®

歩く遍路

取扱説明書（保証書付）

商品企画
株式会社メビウス四国
http://walk88.com
愛媛県松山市宮西 1-4-43
大智ビル〒790-0065
TEL 089-994-8459

GK-600

●ゲームポケット万歩®（歩く遍路）をお買上げいただきありがとうございます。この製品をお使いいただくため、ご使用前にこの説明書をよくお読みください。

●お読みになったあとも、この保証書付取扱説明書をいつでも見られるところに保管しておいてください。

●ポケット万歩®は山佐時計計器株式会社の登録商標です。

※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

ご注意（警告・注意）

警告 安全上のご注意

◆電池や本体を幼児の手の届かないところに保管してください。

◆万一電池や電池フタを飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。

◆電池は火の中に投じないでください。破裂する恐れがあります。

◆電池の＋－を間違えないようにしてください。使い切った電池はすぐに取り外し、新しいものと交換してください。

◆ストラップなどを持って、振り回さないでください。ケガをする恐れがあります。

◆本体をズボンの後ろポケットに入れないでください。ケガをしたり、本体が破損する恐れがあります。

◆病み上がり、ケガをしたあとのリハビリや長期間運動していない人は、無理をせず体調に合わせて、歩く速さ、量を少しずつ増やしましょう。

⚠ 注意 取扱上のご注意

◆防水構造ではありません。水がかかるところでの使用、保管は避けてください。

◆直射日光の当たるところ、暖房器具の近く、ホコリ、湿気の多いところでの使用、保管は避けてください。

◆分解したり、内部をいじったりしないでください。

◆本体に強い衝撃を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。

◆汚れを落とすとき、ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。

◆長期間（3ヶ月以上）使用しない時は電池を取り外しておいてください。

◆本体をポケットやカバンで携帯電話機と同じ処に入れて密着した場合、誤作動する可能性があります。携帯電話機とは離して使用してください。

装着方法について

歩数を正しく測るために、胸ポケットや抱えたカバンなどでご使用下さい。

● **ポケットでの使用**：ポケットにそのまま入れて使用できます。ズボンの後ろポケットには入れないでください。座った時に破損する恐れがあります。

● 首からさげる

● **カバンでの使用**：ポケットや仕切の中に入れてください。

注）ストラップは落下防止のためのものです。本体を腰やカバンなどにぶら下げないでください。

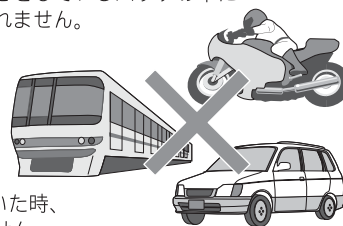
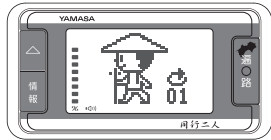
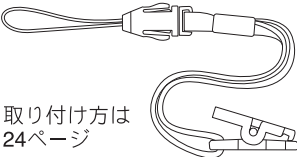
次のような場合、正しい測定が出来ない可能性があります

平地での歩行動作が基本です。（毎分100～120歩程度の早さで歩く）
次のような場合、正しい測定ができない可能性があります。

腰やカバンにぶら下げた時や、足または腰に当たって不規則な動きをしているバッグの中に入れている時など、本体が不規則に動く場合は正しくカウントされません。

すり足のような歩き方やサンダル、ゲタ、ゾウリなどの履き物で歩行した時は正確にカウントされません。また、混雑した街などで歩行が乱れた時なども、正確にカウントされません。

立ったり座ったりする時や、乗り物などの上下振動の多いところなどでは正確にカウントされません。

ジョギングなど歩行以外のスポーツをしたり、非常にゆっくり歩いた時、階段や山登りなどの急斜面の昇り降りでは正確にカウントされません。

※ ポケットやカバンに入れる時の振動や歩行以外の振動を歩数計測しないようにするため、歩き始めから10歩未満は歩数計測がされません。継続歩行があると、それまでの歩数をまとめて一度に表示します。

変だな？と思ったら・・・

こんな時	原因	対処方法
マークが点灯した	電池残量が少なくなっている	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
「デンチコウカン」が点灯した	電池残量がなくなった	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
何も表示されない	省電力モードになった	振動を与えるかボタンを押してください
	電池の⊕⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れ直してください
	電池残量がなくなった	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
表示の値が違う	装着方法が間違っている	【装着方法について】の項目をご覧ください
	不規則な歩行をしている	常に一定のリズムで規則正しく歩くように心がけてください
	設定値が間違っている	設定変更してください
表示内容がおかしい		システムリセットスイッチを押してください

※ 上記の方法でも直らない場合は、山佐・お客様サービス室までお問い合せください。
※ 本製品の故障、修理の時は、設定した時刻と記憶した測定値はすべて消去されますのでご了承ください。万一に備え測定結果を紙などに記録しておくことをおすすめします。

入っているもの・各部の名称

1. 本体	2. ストラップ（クリップ付）	3. お試し用電池（CR2032）本体に内蔵済み
	取り付け方は24ページ	4. 取扱説明書（本書：保証書付）

アップ・リセットボタン △
- 初めて使うとき2秒以上の長押しで電源を入れます。
- 設定値を増やします。
- メモリー画面で、「日前」を変更をします。
- 本日画面を「ゼロ」にします。
- 歩く遍路画面から過去のイベント画面を呼び出します。

情報ボタン
- 2秒以上の長押しで設定モードになります。
- 設定値を決定します。
- 歩く遍路画面からデータ表示画面に切り替えます。
- 遍路モードから歩く遍路画面に戻します。
- イベント画面から歩く遍路画面に戻します。

表示部

遍路ボタン
- 歩く遍路画面から遍路モードに切り替えます。
- 遍路モードで寺名、地図などの画面を切り替えます。
- データ表示画面から歩く遍路画面に戻します。

ストラップ取り付け穴

システムリセットスイッチ
表示内容がおかしい時や電池交換時に押します。

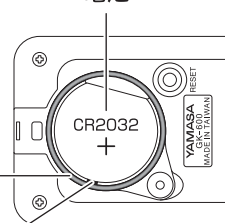
電池フタ

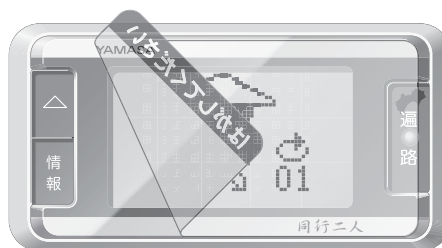
電池フタ止ネジ

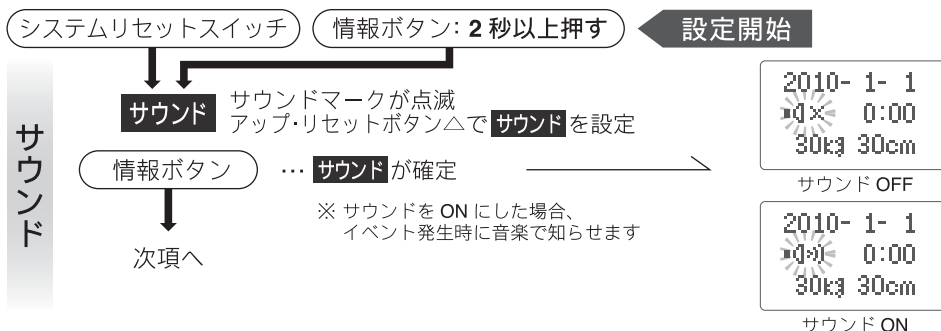
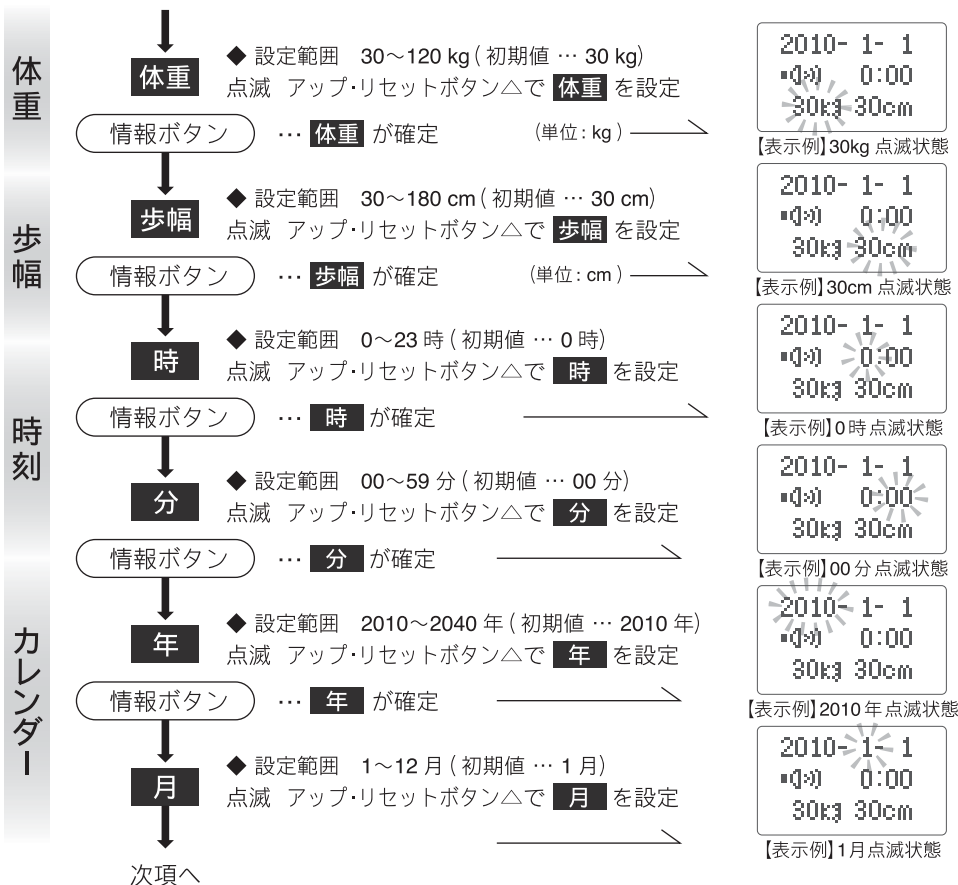
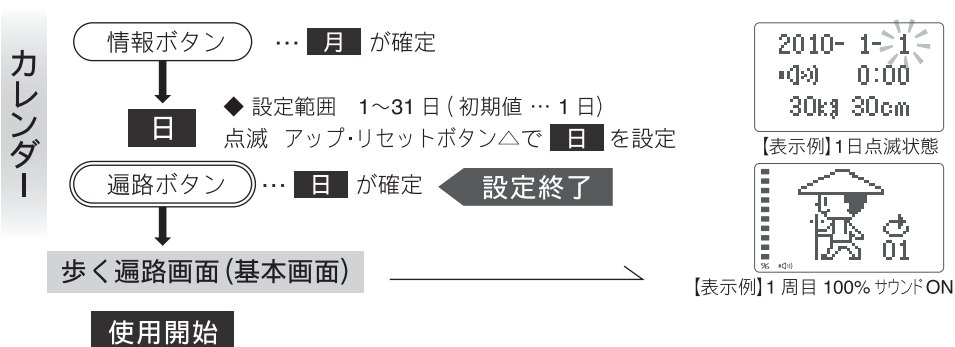
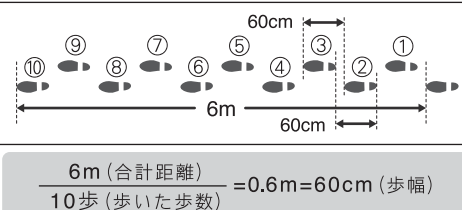
電池

電池格納状態

ゴムリング

電池外しミゾ

初めて使うとき

本製品の前面に貼られているシールをはがしてください。
アップ・リセットボタン△を**2秒以上**押してください。
電源が入り、初期の設定モードになります。設定モードでは体重・歩幅の設定、時刻の設定、カレンダーの設定、音を出すか出さないかの設定などをおこないます。

サウンド・体重・歩幅・時刻・カレンダーを設定する（1）

情報ボタンを**2秒以上**押して設定モードにしてください。
最初にサウンドマークが点滅して、体重・歩幅・時刻・カレンダーの順番に設定ができます。最初に電源を入れたとき、電池を新しく入れたとき、システムリセットスイッチを押したときにも同様に設定ができます。

サウンド・体重・歩幅・時刻・カレンダーを設定する（2）

サウンド・体重・歩幅・時刻・カレンダーを設定する（3）

※ **2 分間**ボタン操作がない場合は、自動的に「歩く遍路画面」になります。
※ どの設定条件からでも遍路ボタンを押せば設定を終了することができます。
※ 各設定状態でアップ・リセットボタン△を長押しすると、設定数値の早送りができます。

⚠ 設定した体重・歩幅によって各種の数値を算出しますので、正しく体重・歩幅を入力してください。

電池の入れ方・外し方

1. 電池フタをあける

市販の小型ドライバーで電池フタ止ネジをはずします。

2. 電池を外す

市販の小型ドライバーをミゾに入れて電池を外してください。

3. 新しい電池を入れる

新しい電池(CR2032)のプラス極(+)を上にして電池を入れます。

4. 電池フタを閉める

ゴムリングが溝にきちんと入っているのを確認してください。

電池フタの凸部分を本体に差し込む。

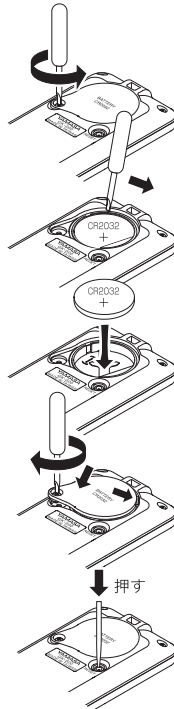
電池フタを上から押さえる。

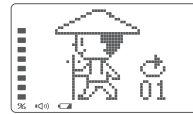
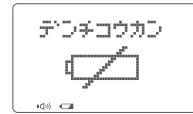
市販の小型ドライバーで電池フタ止ネジを締める。

5. システムリセットスイッチを押す

折れにくい細い棒などで押してください。

【システムリセットについて 23/24 ページ参照】

システムリセットスイッチを押すと表示部が設定画面になります。必ず設定を行ってください。【9 ページ参照】

電池の寿命について

本製品はお買い上げになったときには電池が内蔵されています。「初めて使うとき」【9 ページ参照】をお読みになり電源を入れてください。
電池が消耗しますと表示部に マークが点灯しサウンドを停止しますが短期間の継続使用が可能です。すみやかに新しい電池と交換してください。

↑電池マーク点灯

※ 電池が完全に消耗すると「デンチコウカン」と表示して動作を停止します。新しい電池と交換するまでは使用できません。

注意！

- 電池は必ず新しい電池と交換してください。古い電池を入れますと電池マークが点灯して使用することができません。
- 電池交換は朝など万歩計をご使用になる前に行ってください。この製品は午前 2 時に 24 時間分のデータをメモリー（記憶）します。当日の使用を開始してから電池交換しますと、その日の電池交換前のデータが消去されますので予めメモすることをお勧めします。
- 前日までの測定値と設定したサウンド・体重・歩幅・カレンダーは消去されません。

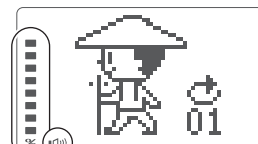
● 取り出した古い電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。

● 電池寿命は約 6 ヶ月です。付属の電池はお試し用ですので、電池寿命が短い場合があります。

ご使用方法　表示の切り替え・情報モード

本製品の基本画面は「歩く遍路画面」です。
「歩く遍路画面」のとき、情報ボタンを押す毎に本日画面・累計画面・メモリー画面・カレンダー画面と、順次に情報データが循環して切り替わります。どの表示画面からでも遍路ボタンを押すと「歩く遍路画面」に戻ります。**2 分間**ボタン操作がない場合は自動的に「歩く遍路画面」に戻ります。

歩く遍路画面(基本画面)

現在の遍路が何周目かを表示します

全行程に対する残りの行程の割合(残量)をバーグラフで表示します
[歩く遍路スタート時点が 100%]

サウンドが ON の時表示します

01

↓

情報ボタン

本日画面

本日の日付・歩数・歩行距離・消費カロリーを表示します

ホンジツ 10月 1日 12345歩 8.02km 302.9kcal

【表示例】10 月 1 日 / 歩数 12345 歩 / 歩行距離 8.02km/ 消費カロリー 302.9kcal

↓ 情報ボタン

累計画面

使用開始から現在までの日数・歩数・歩行距離・消費カロリーの累計を表示します

ルイケイ 243日 243万歩 1262km 6.1万kcal

↓ 情報ボタン

メモリー画面

今日および過去 14 日間の歩数・歩行距離・消費カロリーを表示します

※ アップ・リセットボタン△を押す毎に、今日・1 日前・2 日前〜14 日前・今日と循環して表示します

※ メモリーデータは 1 日を午前 2 時を起点として、24 時間計測したデータです。

メモリー 今日 12345歩 8.02km 302.9kcal

↓ 情報ボタン

カレンダー画面

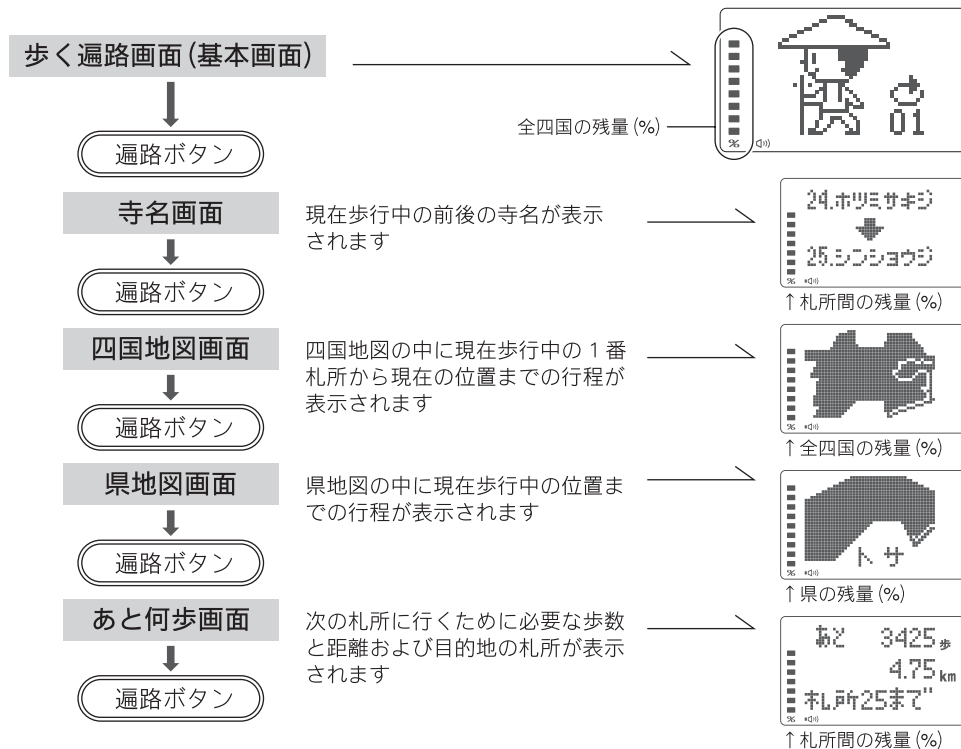
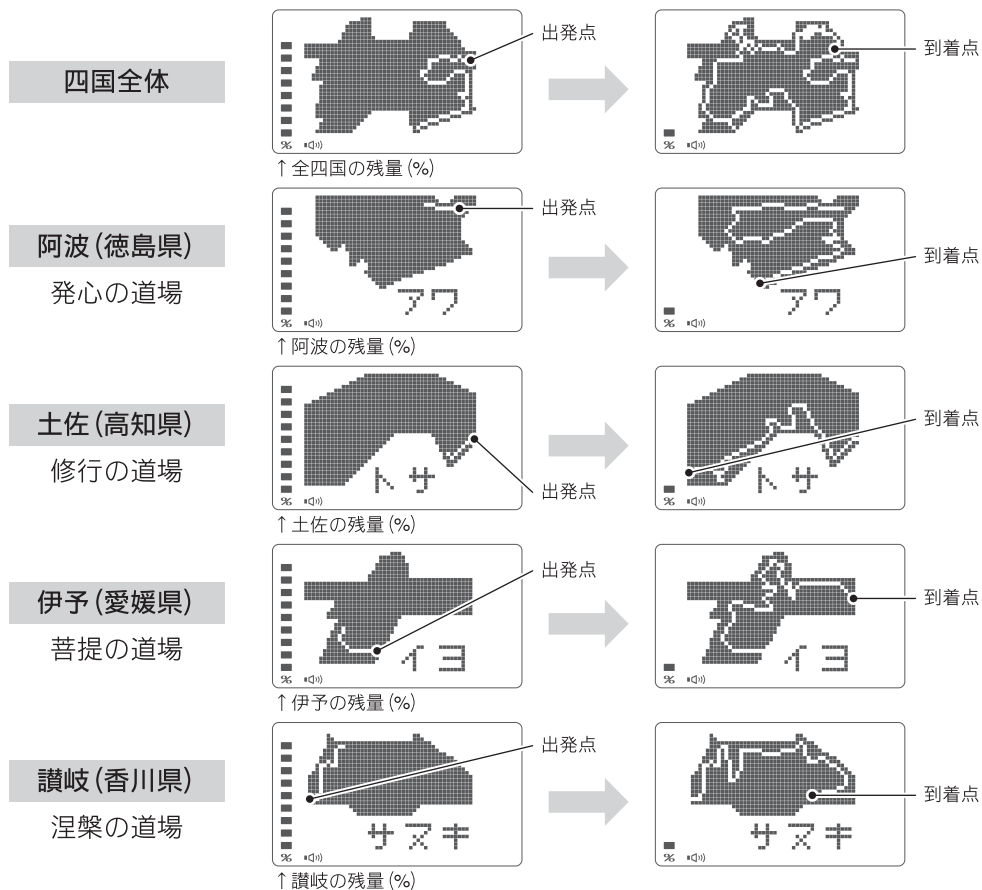
本日の年・月・日・時・分を表示します

2010- 1- 1 0:00

【表示例】2010 年 1 月 1 日 0 時 00 分

↓ 情報ボタン

ご使用方法　表示の切り替え・遍路モード

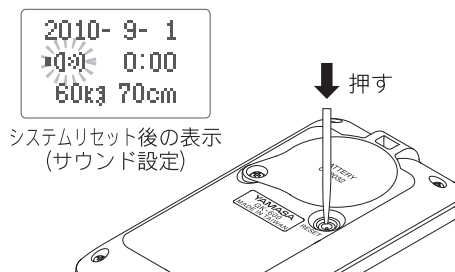
「歩く遍路画面」のとき、遍路ボタンを押す毎に寺名画面・四国地図画面・県地図画面・あと何歩画面と、順次に情報データが循環して切り替わります。
どの表示画面からでも情報ボタンを押すと「歩く遍路画面」に戻ります。
2 分間ボタン操作がない場合は自動的に「歩く遍路画面」に戻ります。

地図の表示画面

現在のデータをゼロにするには

・本日画面でアップ・リセットボタン△を**2秒以上押す**と、現在のデータをリセットして表示はゼロになります。この場合表示を元に戻すことはできませんがメモリー画面の「今日」の中に今日の累計データが逐次保存されていますので今日のデータを見ることができます。
・本日画面のデータは時刻が「2：00」になると自動的にメモリーされて表示はゼロに戻ります。

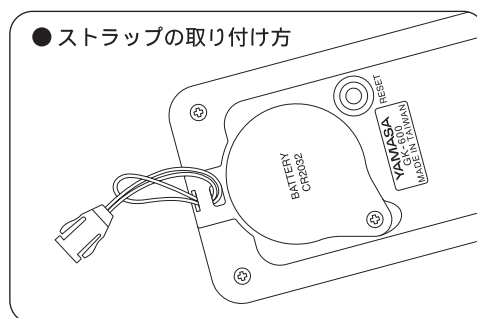
システムリセットについて

◇ 電池交換後や表示画面が乱れたり、ボタン操作ができなくなった場合にご使用ください。
◇ システムリセットスイッチを押すと時刻は「0：00」に戻ります。
必ず再設定してください。

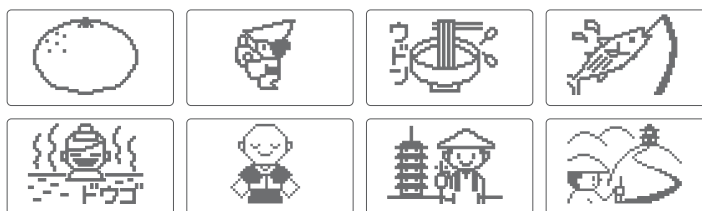
※サウンド・体重・歩幅・カレンダーの設定値は消えません。
※システムリセット当日の午前2時までのデータは保持していますが、それ以降は無くなります。

システムリセット後の表示
(サウンド設定)

省電力モードについて

5分間ボタン操作および歩行がない場合、表示が消えて省電力モードになります。
再点灯させる場合には、ボタン操作をするか、本体に振動を加えてください。

● ストラップの取り付け方

ご使用方法　イベント発生

歩数に応じて四国霊場88カ所1200kmを進みます。
その所々で場所に見合ったお接待イベント(特産品・観光名所・方言での説明)が画面に表示されます。その他、お坊さんの説法(ありがたい言葉・人生訓)が画面に表示されます。
お買い上げになった製品の箱に描かれている8枚の絵はその一部です。何が出てくるかは実際に歩いてのお楽しみです。

イベント発生

※ サウンドがONに設定されている時は、発生時に音楽が数十秒鳴ってお知らせします。
音楽を緊急に止めたい場合は、何かボタンを押してイベントを終了させてください。

アップ・リセットボタン△　または　情報ボタン　または　遍路ボタン

イベント発生時に何かボタンを押すと「歩く遍路画面」に戻ります。
2分間ボタン操作がない場合は、自動的に「歩く遍路画面」に戻ります。

歩く遍路画面(基本画面)

ご使用方法　表示の切り替え・過去のイベント再生モード

「歩く遍路画面」のとき、アップ・リセットボタン△を押す毎に過去に発生したイベントを再生して繰り返し見ることができます。
どの表示画面からでも情報ボタン、または遍路ボタンを押すと「歩く遍路画面」に戻ります。
2 分間ボタン操作がない場合は自動的に「歩く遍路画面」に戻ります。

※過去のイベント再生モード時は、画面の再生のみでサウンドは再生されません。

各札所間の距離一覧（1）

四国霊場 88 カ所 1200km はメビウス四国で設定した以下の各札所間の合計距離です。

阿波～土佐 札所名			距離 (km)
第1番札所　霊山寺	→	第2番札所　極楽寺	1.2
第2番札所　極楽寺	→	第3番札所　金泉寺	2.8
第3番札所　金泉寺	→	第4番札所　大日寺	5.1
第4番札所　大日寺	→	第5番札所　地蔵寺	2.1
第5番札所　地蔵寺	→	第6番札所　安楽寺	5.5
第6番札所　安楽寺	→	第7番札所　十楽寺	1.4
第7番札所　十楽寺	→	第8番札所　熊谷寺	4.3
第8番札所　熊谷寺	→	第9番札所　法輪寺	2.8
第9番札所　法輪寺	→	第10番札所　切幡寺	5
第10番札所　切幡寺	→	第11番札所　藤井寺	9.8
第11番札所　藤井寺	→	第12番札所　焼山寺	13.8
第12番札所　焼山寺	→	第13番札所　大日寺	26.8
第13番札所　大日寺	→	第14番札所　常楽寺	2.4
第14番札所　常楽寺	→	第15番札所　国分寺	0.8
第15番札所　国分寺	→	第16番札所　観音寺	2.3
第16番札所　観音寺	→	第17番札所　井戸寺	3.6
第17番札所　井戸寺	→	第18番札所　恩山寺	20.3
第18番札所　恩山寺	→	第19番札所　立江寺	4.8
第19番札所　立江寺	→	第20番札所　鶴林寺	14.4
第20番札所　鶴林寺	→	第21番札所　太龍寺	6.7
第21番札所　太龍寺	→	第22番札所　平等寺	11.8
第22番札所　平等寺	→	第23番札所　薬王寺	22.8
第23番札所　薬王寺	→	第24番札所　最御崎寺	85.2
阿波～土佐 合計			255.7

土佐～伊予 札所名			距離 (km)
第24番札所　最御崎寺	→	第25番札所　津照寺	6.8
第25番札所　津照寺	→	第26番札所　金剛頂寺	5.3
第26番札所　金剛頂寺	→	第27番札所　神峯寺	30.4
第27番札所　神峯寺	→	第28番札所　大日寺	39.8
第28番札所　大日寺	→	第29番札所　国分寺	8.8
第29番札所　国分寺	→	第30番札所　善楽寺	8.1
第30番札所　善楽寺	→	第31番札所　竹林寺	7.1
第31番札所　竹林寺	→	第32番札所　禅師峰寺	7.9
第32番札所　禅師峰寺	→	第33番札所　雪蹊寺	7.7
第33番札所　雪蹊寺	→	第34番札所　種間寺	7.3
第34番札所　種間寺	→	第35番札所　清瀧寺	10.3
第35番札所　清瀧寺	→	第36番札所　青龍寺	15.1
第36番札所　青龍寺	→	第37番札所　岩本寺	63.4
第37番札所　岩本寺	→	第38番札所　金剛福寺	94.2
第38番札所　金剛福寺	→	第39番札所　延光寺	63
第39番札所　延光寺	→	第40番札所　観自在寺	30.1
土佐～伊予 合計			405.3

各札所間の距離一覧（2）

四国霊場 88 カ所 1200km はメビウス四国で設定した以下の各札所間の合計距離です。

伊予～讃岐 札所名			距離（km）
第40番札所 観自在寺	→	第41番札所 龍光寺	50.3
第41番札所 龍光寺	→	第42番札所 仏木寺	3.9
第42番札所 仏木寺	→	第43番札所 明石寺	12.4
第43番札所 明石寺	→	第44番札所 大寶寺	78.5
第44番札所 大寶寺	→	第45番札所 岩屋寺	9.4
第45番札所 岩屋寺	→	第46番札所 浄瑠璃寺	27.4
第46番札所 浄瑠璃寺	→	第47番札所 八坂寺	1.1
第47番札所 八坂寺	→	第48番札所 西林寺	4.6
第48番札所 西林寺	→	第49番札所 浄土寺	3.6
第49番札所 浄土寺	→	第50番札所 繁多寺	2.7
第50番札所 繁多寺	→	第51番札所 石手寺	2.8
第51番札所 石手寺	→	第52番札所 太山寺	12.5
第52番札所 太山寺	→	第53番札所 円明寺	2.7
第53番札所 円明寺	→	第54番札所 延命寺	34.8
第54番札所 延命寺	→	第55番札所 南光坊	3.9
第55番札所 南光坊	→	第56番札所 泰山寺	3.3
第56番札所 泰山寺	→	第57番札所 栄福寺	3.2
第57番札所 栄福寺	→	第58番札所 仙遊寺	2.7
第58番札所 仙遊寺	→	第59番札所 国分寺	6.7
第59番札所 国分寺	→	第60番札所 横峰寺	28.5
第60番札所 横峰寺	→	第61番札所 香園寺	10.3
第61番札所 香園寺	→	第62番札所 宝寿寺	1.9
第62番札所 宝寿寺	→	第63番札所 吉祥寺	1.5
第63番札所 吉祥寺	→	第64番札所 前神寺	3.6
第64番札所 前神寺	→	第65番札所 三角寺	46
第65番札所 三角寺	→	第66番札所 雲辺寺	22
伊予～讃岐 合計			380.3

讃岐 札所名			距離（km）
第66番札所 雲辺寺	→	第67番札所 大興寺	12.1
第67番札所 大興寺	→	第68番札所 神恵院	10.4
第68番札所 神恵院	→	第69番札所 観音寺	0.1
第69番札所 観音寺	→	第70番札所 本山寺	4.7
第70番札所 本山寺	→	第71番札所 弥谷寺	13.1
第71番札所 弥谷寺	→	第72番札所 曼荼羅寺	2.8
第72番札所 曼荼羅寺	→	第73番札所 出釈迦寺	0.5
第73番札所 出釈迦寺	→	第74番札所 甲山寺	2.4
第74番札所 甲山寺	→	第75番札所 善通寺	1.8
第75番札所 善通寺	→	第76番札所 金倉寺	3.8
第76番札所 金倉寺	→	第77番札所 道隆寺	3.9
第77番札所 道隆寺	→	第78番札所 郷照寺	7.6
第78番札所 郷照寺	→	第79番札所 天皇寺	6.7
第79番札所 天皇寺	→	第80番札所 国分寺	7.8
第80番札所 国分寺	→	第81番札所 白峯寺	7.7
第81番札所 白峯寺	→	第82番札所 根香寺	5.7
第82番札所 根香寺	→	第83番札所 一宮寺	14.1
第83番札所 一宮寺	→	第84番札所 屋島寺	15.1
第84番札所 屋島寺	→	第85番札所 八栗寺	7.6
第85番札所 八栗寺	→	第86番札所 志度寺	8.1
第86番札所 志度寺	→	第87番札所 長尾寺	7.1
第87番札所 長尾寺	→	第88番札所 大窪寺	15.6
讃岐 合計			158.7
四国 合計			**1200**

主な仕様

項目		
名　　称	ゲームポケット万歩® 歩く遍路	
型　　番	GK-600	
表　　示	液晶ドットマトリクス表示（32×46ドット）	
センサー	三次元加速度センサー	
表示内容標準	歩数	0～99999 歩
	歩行距離	0.00～999.99 km
	消費カロリー	0.0～9999.9 kcal
	時刻	0：00～23：59
	カレンダー	年月日
メモリ表示	歩数	今日、1～14 日前
	歩行距離	今日、1～14 日前
	消費カロリー	今日、1～14 日前
累計表示（使用開始から現在までの累計表示）	累計歩数	0～99999 万歩
	累計距離	0～99999 km
	累計カロリー	0～9999.9 万kcal
	使用日数	0～9999 日
設　　定	時刻	0：00～23：59（24時間表示）
	カレンダー	2010年1月1日～2040年12月31日
	体重	30～120kg（1kg単位）
	歩幅	30～180cm（1cm単位）
使用温度範囲	0°C～40°C	
歩数精度	±3％以内（当社規格の振動試験器による）	
時間精度	平均月差 ±30 秒以内（常温にて）	
使用電池	CR2032 リチウム電池 1 個	
電池寿命	約 6 ヶ月（1 日 1 万歩または 1 日 4 時間使用時）	
外形寸法	約 72×37×10mm（幅 / 高 / 厚）	
質　　量	約 29 g（電池含む、ストラップ含まず）	
材　　質	本体：ABS 樹脂　透明部：アクリル	
付 属 品	お試し用電池（CR2032 / 1 個）本体に内蔵	
	ストラップ（クリップ付き）	
	取扱説明書（保証書付き）	

※ 仕様及び外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。